

## 2-51 프로바이오틱스

### 1) 제조기준

- (1) 원재료 : 다음의 미생물 또는 이를 혼합한 균과 균 또는 배양체를 배양시키기 위한 배지 및 보호제

	종 류
Lactobacillus	<i>L.acidophilus</i> , <i>L.casei</i> , <i>L.gasseri</i> , <i>L.delbrueckii ssp. bulgaricus</i> , <i>L.helveticus</i> , <i>L.fermentum</i> , <i>L.paracasei</i> , <i>L.plantarum</i> , <i>L.reuteri</i> , <i>L.rhamnosus</i> , <i>L.salivarius</i>
Lactococcus	<i>Lc. lactis</i>
Enterococcus	<i>E.faecium</i> , <i>E.faecalis</i>
Streptococcus	<i>S.thermophilus</i>
Bifidobacterium	<i>B.bifidum</i> , <i>B.breve</i> , <i>B.longum</i> , <i>B.animalis ssp. lactis</i>

#### (2) 제조방법

- (가) 상기 미생물을 배양·건조하여 제조하여야 함  
 (나) *Enterococcus* 속 균주는 항생제 내성 유전자 및 독성 유전자가 없는 경우에 한하여 사용 가능함  
 (3) 기능성분(또는 지표성분)의 함량 : 생균을 100,000,000 CFU/g 이상 함유하고 있어야 함

### 2) 규격

- (1) 색상 : 고유의 색택과 향미를 가지며 이미·이취가 없어야 함  
 (2) 프로바이오틱스 수 : 표시량 이상  
 (3) 대장균군 : 음성

### 3) 최종제품의 요건

- (1) 기능성 내용 : 유산균 증식 및 유해균 억제·배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음  
 (2) 일일섭취량  
 100,000,000 ~ 10,000,000,000 CFU  
 (3) 섭취 시 주의사항  
 (가) 질환이 있거나 의약품 복용 시 전문가와 상담할 것  
 (나) 알레르기 체질 등은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음  
 (다) 어린이가 함부로 섭취하지 않도록 일일섭취량 방법을 지도할 것  
 (라) 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것

### 4) 시험법

- (1) 프로바이오틱스 수 : 제 4. 3-57 유산균수, 3-58 유산간·구균 및 비피더스균  
 (2) 대장균군 : [별표 4] 참조